

סופ"ש גשום הוא בדיוק הזמן לחזור למשחקי הקופסה של פעם. היתרונות עצומים - החל בפיתוח כישורים קוגניטיביים ומוטוריים ועד יכולת התמצאות במרחב וניהול משא ומתן. קבלו המלצות ורעיונות

כל המשפחה על השטיח

סופ"ש בבית | איריס ליפשיץ-קליגר, צלום: צביקה טישלר



לו עם הסכים. ניתן למצוא סרטוני הרגמה באינטרנט לאופן הקפיצה (ישנם מספר נוסחים). וכמובן, חמש אבנים מצוין לשיפור קואורדינציה וזריזות יריים. אגב, קיימים נוסחים רבים למשחק. ניתן למצוא סרטוני הרגמה באינטרנט www.shlomiyon.co.il



רשימת קניות ישראל אהרונ

דגם משומר

המזונות המשומרים נולדו כדי לספק אוכל בזמן החסות, מה שהיווה מל פן לא רלוונטי אבל עדיין, מדובר במוצרים טעימים, והכיף הוא שאנחנו יכולים להשתמש בהם במטבח, בנוסף למצרכים טריים. הנה החומרים שיש להכין כדי להתקין סלמון משומר, שמתכוון יתפרסם מחר במדור ב' ימים.

כף 1 ק"ג של פילה שלמון טרי שבטריים, 2 לא עור וללא אידרות
ללא עור וללא אידרות
2 כוסות מלח גס
כוס וחצי סוכר לבן
מעט שמן
צרוך שמיר טרי קצוץ דק

חזותית ומוטורית (קשר עין-יד) החשובות לפעילות, כמו כתיבה, ציור ואכילה, וכן מפתחים את חוש הקצב והשליטה בקצב התנועות (למשל, המשחק בחבל הדרוש דיוק בתנועות ושמידה על קצב), את הגמישות ואת שיווי המשקל.

ומה באשר לפיתוח מיומנויות חברתיות? למשחקי השכונה של פעם חשיבות גם בהיבט הקוגניטיבי, שכן הם, כמו גם משחקי הקופסה, מסייעים לילד להבין את תרשים הזרימה של מצב מסוים, לפענח התנהגות ותוצאותיה, לפתח יכולות של תכנון מהלכים וניבוי תוצאות, להבין את התנהגות האחר ולהתמודד מולה, לפתור מחלוקות וליישב סכסוכים (עכשיו תורני!) בלי להיבהל מקונפליקטים וכלי לסכן את החברות והמחויבות ההדדית, מציינת ד"ר רבה-דורי. היכן תמצאו את כל אלה בישיבה חסרת תועלת מול מסך המחשב האילם? בנוסף, משחקי כדור בולים או במגרש, למשל, תורמים לפיתוח ראייה מרחבית, שהיא יכולת קוגניטיבית חשובה הנברקת בין היתר במבדקי קורס טיס.

מחבואים בבית?

"תפתלא, גם בבית ניתן לשחק במחבואים, או לשרגל ולמחבואים חושך" - ולהסתתר בפינות השו"ן נותן כשהבית השו"ן בלי להדליק אורות. הבוגרים יכולים לעשות שמיכה על ראשם ולהפש הילדים (מעין 'רוח שד') תוך השמעת קולות, או והילה על גבי המחבואות, מסביר שלומי איילון. משחקי ילדות נוספים שאפשר לשחק בבית הם פרה עיוורת (בתנאי שמגריים שטח משחק סטרילי שנוקו מעל עצם מסוכן). גם משחקים כמו הנדס אפ, שופרס וגנבים או קפיצה בגומי (ברגות קושי שונות החל בגובה נמוך מאוד - קוסול, ועד גובה בית השי"ח דרגה 6) או נחבל מתאימים מאוד לשחק בבית עם ההורים ואפי'

מההתנהלות הקיימת במשחקי המחשב המאפיינים את הילדות של היום. ואכן, בישיבה הפסיבית מול משחקי המחשב קשה למצוא פרמטרים שיהוו מקבילה למשחקים של פעם, שהיו "אמיתיים" ועודו לילדים לפתח דרכי התקשרות בלתי אמצעית עם חברים ובמקביל לפתח מוטוריקה עדינה ולמשל, להניח שבע אבנים זו על זו ומוטוריקה גסה. כמו כן, המשחקים של פעם תורמים לפיתוח ההתמצאות במרחב האמיתי של הרחוב והשכונה, מסייעים בפיתוח קואורדינציה

המלצות למשחקי קופסה

הרמיקוב שפותח על ידי אפרים הרצנו ונחשב לאחד משלושת משחקי המשפחה הנמכרים והמשוחקים בעולם פופולרי עד היום. בנוסף, כמובן, המונפול בגרסאותיו האלקטרוניות, שפותח על ידי צ'רלס דארל בשנת 1934 ונרכש במשך השנים על ידי האחים פרק, ומאז ועד היום נמכרו כבר למעלה מ-200 מיליון משחקים ברחבי העולם.

סטרטגיה - מסביר שמונה שבו שדה הקרב הוא לוח משחק משובץ, 80 כלי המשחק + 6 פצצות ודגל היום חיילים בדרגות שונות הנועים על גבי הלוח - פופולרי מאוד בקרב משפחות. גם משחקי **"רמה"** ו**"סיכון"** תביים על הורים וילדים, אולי בגלל ההזדמנות לטייל על מפת העולם, ובמובן - משחק המילים **בלאנקו** שפותחים מאוד לעצת חובבים, לצד משחקי לוגו וזיכרון שתמיד תמיד אהודים על הורים וילדים.

סוף השבוע הגשום הוא זמן נפלא להתכנס על השטיח למשחקים משפחתיים של מונפול, רמיקוב, או סרלמות וחבלים. כן, אותם משחקי קופסה של פעם שמילאו את הזמן והדמיון לפני היות הקונסולות ראי הכל. ואם תרצו לחלץ עצמות, תוכלו להיזכר גם במשחקי הרחוב ולעשות להם קאמבק בסלון המשפחה - מקפיצה בחבל ובגומי, פרה עיוורת ומחבואים - משחקים שזיוו את הגוף ופעלו את השרירים באינטראקציה אמיתית עם אנשים כשר ודם ולא מול מסך מרצה.

גיבוש משפחתי

"משפחה שמשחקת ביחד היא משפחה מגובשת שיוצרת גם לצחוק יחד", אומר שלומי איילון שהקים את חברת "משחקי שכונה בגינה". "כאשר הורים משחקים עם ילדיהם הם מעניקים להם את האפשרות לנצח אותם במשחק שלהם", מסביר אלי דגני, מנהל השיווק של חברת קודקוד המשוקקת את משחקי הקופסה הפופולריים כמו מר גופול ומגופול אלקטרוני. "בזמן המשחק יכולים גם ההורה לצפות בהתנהלות של הילד וללמוד רבות על התנהגותו בתחומים השונים", מדיש דגני. כמו כן, לדבריה, לנחמה המשותפת של הורה וילד איז מחיר. "משחקי רחוב כמו קפיצה בגומי או בחבל וכן משחק משותף של המש אבנים על רצפת הסלון מקנים לילדים מספר כישורים ויכולות נרכשות התייגים להתפתחותם - הן בהיבט הסנסטורית, הן בהיבט הקוגניטיבי והן בהיבט החברתי". אומרת ד"ר נטע רבה-דורי, מומחית לחקר רגשות בילדים מהמכללה האקדמית בית ברל. לדבריה, כעת משחק הילד מפתח כישורי חיים ויכולות חברתיות חשובים שלעיתים נעדרים כמעט לגמרי