



משחקים

סדר סגור עם אילון

ללמוד לשחק משחקים

שמי רום, היום אני הולך לגינה, יחד עם אבי, לשחק משחקי שכונה של פעם.

הכל התחיל באשר אבא שלומי ספר לי שבילדותו כל ילדי השכונה לא שחקו במחשב. כל הילדים היו יוצאים אל הגינה הציבורית ומשחקים. "אלו משחקים וחקת?" שאלתי את אבא.

"חמש אבנים," ענה אבא והוא התחיל לנקוב בשמות משחקים מוזרים כמו, "תופסת זנבות, תופסת עכברים, מחננים, שני דגלים, גומי, קלאס, מחבואים נוסח סרדינים, פרה עורת, נחש בא, קרב תרנגולים..."

אבא ואני הלכנו לגינה והוא למד אותי את המשחקים. זה היה פיו אדיר ושונה לגמרי ממשחקי מחשב.

### שלוש מקלות

נתחיל בשלוש מקלות. חשוב לומר, שבעיברית צריך לומר שלושה מקלות. אבל מי שהמציא את המשחק טעה וכך השם השגוי נותר עד היום.



### איך משחקים?

המשחק דומה לקפיצה משולשת - כמו באולימפיאדה. אבל יש כמה הבדלים. מניחים שלושה מקלות במרחק שווה.

כל ילד בתורו צריך לרוץ ולקפוץ על פני המקלות.

זהירות! אסור לגעת במקלות.

מי שנוגע נפסל! אחרי כל סבוב מזיזים את המקלות ומגדילים את הרוח שביניהן.

נהוג, שהילד האחרון הוא זה שמזיז את המקלות. המנצח הוא זה שמצליח לקפוץ הכי רחוק בלי להפסל!

זהירות! אסור לגעת במקלות.

מי שנוגע נפסל!

אחרי כל סבוב מזיזים את המקלות ומגדילים את הרוח שביניהן.

נהוג, שהילד האחרון הוא זה שמזיז את המקלות. המנצח הוא זה שמצליח לקפוץ הכי רחוק בלי להפסל!

זהירות! אסור לגעת במקלות.

מי שנוגע נפסל!

אחרי כל סבוב מזיזים את המקלות ומגדילים את הרוח שביניהן.

נהוג, שהילד האחרון הוא זה שמזיז את המקלות. המנצח הוא זה שמצליח לקפוץ הכי רחוק בלי להפסל!

זהירות! אסור לגעת במקלות.

מי שנוגע נפסל!

אחרי כל סבוב מזיזים את המקלות ומגדילים את הרוח שביניהן.

נהוג, שהילד האחרון הוא זה שמזיז את המקלות. המנצח הוא זה שמצליח לקפוץ הכי רחוק בלי להפסל!

זהירות! אסור לגעת במקלות.

מי שנוגע נפסל!

אחרי כל סבוב מזיזים את המקלות ומגדילים את הרוח שביניהן.

נהוג, שהילד האחרון הוא זה שמזיז את המקלות. המנצח הוא זה שמצליח לקפוץ הכי רחוק בלי להפסל!

### כמה טיפים

אבא שלי אלוף. זו חכמה קטנה. הוא למד אותי את השיטות שלו. קודם כל עדיף לשחק על משטח רך כמו דשא או חול. לא על משטח סלול כמו מדרכה או כביש. זה מונע פציעות באשר נופלים.

כדאי שהמקלות יהיו זרדים או ענפים רכים. כך לא תפצעו אם תפלו עליהם בטעות.

לפני המשחק מומלץ לערוך חמום כמו בשעור ספורט. ריצה קלה, התמתחויות ועוד.

טיפ אחרון: השתדלו לקפוץ קרוב ככל האפשר למקל הראשון - כדי שהקפיצה תהיה הכי ארוכה.

אגב, השיא העולמי בקפיצה משולשת עומד על מרחק של 18 מטרים ו-29 ס"מ...

